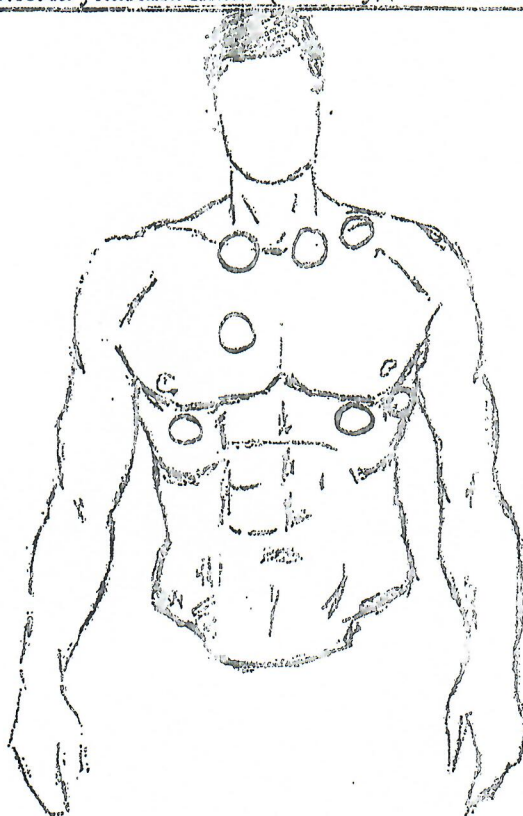


Подготовка к холтеровскому мониторингованию ЭКГ.

- Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
- Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки. Схема указана ниже (места удаления отмечены кружочками).



Правила ношения холтера:

Не рекомендуется:

- Мочить – принимать с ним ванну, душ, купаться в открытых водоемах
- Подвергать холтер воздействию низких и высоких температур (например, не ходить в баню в день исследования).
- Нужно оберегать прибор от ударов, воздействия вибраций. Желательно на время холтеровского мониторинга исключить контакты с агрессивной бытовой химией, особенно той, что содержит кислоты
- Кроме этого, очень нежелательны тяжелые длительные физические нагрузки, так как, во-первых, они могут исказить результаты исследования, а во-вторых, из-за повышенного отделения пота могут отклеиться электроды.
- Не рекомендуется находиться рядом с трансформаторными будками, мощными линиями электропередач. А также близко подходить к работающей электрической бытовой и медицинской аппаратуре.
- Во время сна следует избегать поворачиваться на живот, так как из-за этого могут сместиться электроды или нарушиться запись данных.
- Во время проведения мониторинга нельзя носить металлические украшения, одежду с металлическими пуговицами, так как они могут влиять на результаты записи ЭКГ.