

Диспансеризация взрослого населения определена приказом МЗ РФ от [26.10.2017г. №869н](#) «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения».

## **КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?**

Одна из важных задач, которая стоит сегодня перед страховым представителем помочь гражданину с прохождением диспансеризации. Мы просим жителей Свердловской области не игнорировать письма, SMS-сообщения и звонки, поступающие из страховых компаний. Это позволит вам, с одной стороны, познакомиться со своими страховыми представителями, а с другой – пройти исследования и получить полную информацию о состоянии своего здоровья.

## **КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**

Диспансеризации подлежат граждане, застрахованные в системе обязательного медицинского страхования.

## **ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОПРЕДЕЛЁННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ?**

Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Если Вы хотите пройти диспансеризацию и застрахованы в системе обязательного медицинского страхования, Вы можете это сделать **БЕСПЛАТНО!**

Диспансеризации подлежат работающие, неработающие, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме граждане с возраста 21 года.

**Пройти диспансеризацию можно 1 раз в 3 года.**  
Если Ваш возраст: **21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет.**



**и 1 раз в 2 года.**

Если Ваш возраст:

**от 50 до 70 лет для женщин - маммография;**  
**от 49 до 73 для граждан - исследования кала на скрытую кровь.**

Для обследования и консультирования в рамках диспансеризации Вам с полисом ОМС нужно обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (или месту наблюдения «прикрепления»):  
- в кабинет медицинской профилактики поликлиники;  
- к участковому врачу при отсутствии в поликлинике кабинета

медицинской

профилактики;

- общеврачебную практику или фельдшерско-акушерский пункт.

## **ЦЕЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЁННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ:**

1. раннее выявления хронических неинфекционных заболеваний и основных факторов риска их развития;
2. определение группы состояния здоровья застрахованных граждан и группы диспансерного наблюдения лиц с выявленными заболеваниями, а также необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий в соответствии с группой здоровья;
3. проведение краткого или углублённого профилактического консультирования граждан с выявленными заболеваниями и (или) факторами риска их развития.

Ежегодно диспансеризация проводится для граждан являющихся - инвалидами ВОВ, участниками ВОВ, ставших инвалидами, «Жителями блокадного Ленинграда», признанных инвалидами, инвалидами боевых действий, несовершеннолетними узниками концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами.

## **КАКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОВОДЯТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ?**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В 2 ЭТАПА

	<b>ОСМОТР ВРАЧАМИ - СПЕЦИАЛИСТАМИ</b>	<b>ЛАБОРАТОРНЫЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>
<b>1 ЭТАП</b>	врач-терапевт	опрос (анкетирование) антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела) измерение артериального давления определение уровня общего холестерина в крови определение уровня глюкозы в крови определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска (от 21 до 39 лет) и абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска (от 42 до 63 лет)

		<p>индивидуальное профилактическое консультирование (по показаниям)</p> <p>электрокардиография в покое (мужчинам с 36 лет, женщинам с 45 лет)</p> <p>осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка (в возрасте от 30 лет до 60 лет)</p> <p>флюорография легких</p> <p>маммография (для женщин в возрасте от 39 до 48 лет 1 раз в 3 года, от 50 до 70 1 раз в 2 года)</p> <p>исследование кала на скрытую кровь (в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года)</p> <p>определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин от 45 лет до 51 года)</p> <p>измерение внутриглазного давления от 60 лет и старше</p>
<p><b>2 ЭТАП</b></p>	<p>по показаниям: врач-терапевт; невролог, хирург, уролог, колопроктолог, акушер-гинеколог, оториноларинголог, офтальмолог</p>	<p>По показаниям:</p> <p>дуплексное сканирование брахицефальных артерий</p> <p>ректороманоскопия</p> <p>колоноскопия</p> <p>спирометрия</p> <p>углубленное профилактическое консультирование (индивидуальное или групповое (школа пациента))</p>

Объём обследований определяется в зависимости от пола и возраста гражданина.

Вы имеете возможность бесплатно в рамках I этапа диспансеризации пройти осмотр врача - терапевта, комплекс обследований (лабораторных и инструментальных).

По итогам I этапа при осмотре врач-терапевт определяет группу состояния человека, группу диспансерного наблюдения, проводит краткое профилактическое консультирование. Граждане, нуждающиеся по результатам I этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на II этап.

По результатам II этапа врач-терапевт определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения, направляет на углублённое индивидуальное или групповое профилактическое консультирование (школа пациента), составляет план лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий.

## **ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ?**

Вы можете пройти диспансеризацию в медицинских организациях Свердловской области, в том числе в ООО «Клиника ЛМС», бесплатно, в удобное для Вас время.

Для Вас работают:

Кабинеты медицинской профилактики по адресу г. Каменск-Уральский, ул. Заводской проезд, 1:

- 1) здравпункт цеха Т-2 кабинет №1, 2, часы работы с 8:00 до 21:00;
- 2) здравпункт МЛЗ кабинет №1, часы работы с 8:00 до 16:00;
- 3) здравпункт цеха Т-3 кабинет №1, часы работы с 8:00 до 16:00;
- 4) здравпункт ТМК Инокс кабинет №1, часы работы с 8:00 до 16:00,
- 5) здравпункт цеха В-2 кабинет №1, часы работы с 8:00 до 16:00.

Контактные телефоны для справок:

- 1) здравпункт цеха Т2 8 (3439) 37-10-50, доб.39-312, 8 (3439) 36-34-40,
- 2) здравпункт МЛЗ 8 (3439) 36-35-47, 8 (3439) 37-10-50, доб.39-315,
- 3) здравпункт ТМК Инокс 8 (3439) 37-10-50, доб.39-323, 8 (3439) 36-39-03,
- 4) здравпункт цеха Т3 8 (3439) 37-10-50, доб.39-328,
- 5) здравпункт цеха В-2 8 (3439) 37-10-50, доб.39-334.

При обращении по вопросу прохождения диспансеризации взрослого населения при себе иметь паспорт и полис ОМС.

**Пройди диспансеризацию - сохрани здоровье!**